

28 TEMMUZ DÜNYA HEPATİT GÜNÜ

Hepatit nedir?

Hepatit karaciğerin iltihaplanmasıdır. En yaygın sebebi hepatit virüsleridir ancak diğer enfeksiyonlar, toksik maddeler (örneğin alkol, bazı ilaçlar) ve bağışıklık sistemini etkileyen hastalıklar da hepatite neden olabilmektedir. Hepatit virüslerinin A, B, C, D ve E tipi olmak üzere beş ana tipi bulunmaktadır. Bütün hepatit virüsleri akut hepatit yaparken; B, C ve D virüsleri ek olarak kronik hepatite de yol açabilmektedir. Akut hepatitte deri ve gözlerde sararma, idrarın koyulaşması, aşırı yorgunluk, bulantı, kusma ve karın ağrısı gibi belirtiler görülebileceği gibi, hiçbir belirti olmadan da hastalık geçirilebilir; ancak kronik hepatit olanlarda sıklıkla karaciğer sirozu ve karaciğer kanseri gelişmektedir.

En yaygın bulaşma yolları;

- Kontrol edilmemiş kan alımı ya da kan ürünlerinin kullanımı,
- Sterilize edilmemiş araçlarla tıbbi ya da diş müdahaleleri,
- Anneden bebeğe doğum sırasında,
- Kullanılmış enjektör paylaşımı,
- Tıraş bıçağı, diş fırçası gibi eşyaların paylaşımı,
- Sterilize edilmemiş araçlarla dövme ya da vücut takılarının uygulanması,
- Güvenli olmayan cinsel ilişki.

Ülkemizde saptanan akut Hepatit B olgularında azalmayla birlikte hastalık daha ileri yaş gruplarında görülmeye başlamıştır. 2015 yılında yapılan bir çalışmaya göre 18 yaş üstü her üç kişiden biri HBV ile karşılaşmış durumdadır ve erişkin yaş grubunda 2 milyondan fazla Hepatit B virüsü pozitifliği olduğu düşünülmektedir. Bu kişilerin ancak yaklaşık %12'sinin durumdan haberdar olduğu saptanmıştır. Aynı çalışmada, çalışmaya katılanlarda anti-HCV sıklığının %0,5 ile 1 arasında olduğu bildirilmiştir. Buna göre 18 yaş üstü nüfusta yaklaşık 250.000-550.000 kişinin Hepatit C virüsü ile enfekte olduğu ve Hepatit C ile enfekte olanların büyük çoğunluğunun bu durumun farkında olmadığı düşünülmektedir. Ülkemizde son yıllarda geliştirilen ilaçlar sayesinde viral hepatit tedavisinde başarılı sonuçlar alınmaktadır. Esas önemli olan hastalığı saklamamak, tedaviye erken başlamak ve tedaviyi yarım bırakmamaktır. Unutulmaması gereken ise hepatitten korunmanın tedavi etmekten daha kolay ve ucuz olduğudur. **Hepatit A ve B, günümüzde aşı ile önlenilmektedir.** Hepatit B aşısı ülkemizde, bebeklere ilk dozu doğumda olmak üzere 1 ve 6 aylıkken, risk grubunda olan kişilere de yine 0, 1 ve 6 ay şeklinde üç doz olarak sağlık kuruluşlarımızda ücretsiz olarak uygulanmaktadır. Hepatit A aşısı ise 2012 yılında, Çocukluk Dönemi Aşı Takvimine eklenerek uygulanmaya başlanmıştır. Bu aşı çocuklara 18. ay ve 24. ayda olmak üzere toplam iki doz olarak sağlık kuruluşlarımızda ücretsiz yapılmaktadır.

Hepatit B ve C Testlerini Yaptırın!

Bilgilenin, Aşılının, Korunun.

TUNCELİ İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ